

# Listă pregătită pentru eventualitatea unei urgii (blackout – întreruperea curentului electric o perioadă mai mare de timp)

## Ipoteze de lucru:

1. Dacă se oprește curentul electric
2. Dacă se opresc curentul electric și gazele
3. Pe lângă toate acestea, nu mai este apă

## Liste produse:

- A. **Apă** (cu destinația băut, gătit, spălat, plus dispozitive de filtrare pentru apă)
- B. **Alimente** (non-perisabile: miere, ulei, linte, fasole uscată, orez, făină, mălai, diverse paste, fructe confiate, semințe, diverse conserve de carne și de legume, totul cât mai ușor și rapid de preparat fără curent și, eventual, fără apă și fără gaz)
- C. **Medicamente** (mai întâi cele proprii, apoi antivirale – răceli, coagulante și dezinfectante – sângerări, tulburări digestive și de inimă, fașe, diverse truse de medicamente de prim ajutor)
- D. **Dispozitive** (butelie, lanterne, râșniță mecanică, foarfece de tuns, storcător de fructe mecanic, aparate de ras mecanice de unică folosință, seturi de câni, pahare, farfurii, tacâmuri, diverse truse/seturi de casă)
- E. **Valori** (bani cash – bancnote mari, mici, monezi; bijuterii; artă; altele pe lângă tot ce este deja în această listă)
- F. **Curățenie** (detergent, dezinfectant, saci de gunoi, produse de curățare, șervețele umede și uscate, prosoape de hârtie, spray, parfum, creme, spume, diverse truse de îngrijire personală)
- G. **Altele** (lumânări mari și mici, chibrituri, baterii, pungi plastic, folie aluminiu, lanterne, răzătoare, găleți, hârtie/caiete de scris, creioane, pixuri, diverse truse de scule de intervenție)
- H. **Special** (materiale de studiu și joaca/jucării pentru copil/copii, necesități particulare proprii și pentru partener, alimente și medicamente pentru animalele de casa, diverse truse gen survival kits)
- I. **Îmbrăcăminte și Încălțăminte** (cel puțin câte un set complet pentru fiecare anotimp, lenjerie intimă multă, articole de casă precum prosoape, cearceafuri, păături, saci de dormit, saltele, altele)
- J. **Jocuri** (șah, table, puzzle, cărți de joc, reviste cu integrale, rebus și sudoku, diverse jocuri pentru mai multe persoane, altele)
- K. **Comunicație** (radio cu baterii)
- L. **Transport** (biciclete toate vârstele cu coș de produse, role și planșe mecanice, nu electrice; mașina să aibă rezervorul peste jumătate plin, pentru urgențe)
- M. **Materiale sportive** (haltere mici, minge sportivă, coardă de sărit, altele)

## Obs.:

- a) listele sunt pentru 1 persoană, pentru 1 lună, cu alimente ușor de pregătit cu un minim de efort (cât mai puțină apă și gaz)
- b) de gândit listele speciale, cu particularități, pentru copii, pentru partener sau animale de casa
- c) opțiuni, precum conserve borcan și/sau cutie metalică; precum piese de schimb pentru dispozitive ce se defectează ușor; precum unelte de unica folosință
- d) depozitarea (pe rafturi simple, cu acces imediat, instalate în locuri ușor de accesat), fără lumină directă și umezeală, fără insecte și rozătoare; de preferat vase de sticlă etanșate pentru depozitarea de linte, făină, mălai sau pungi de hârtie învelite în pungi de plastic; de preferat sticle nu plastic/peturi pentru depozitarea de lichide; obligatoriu canistre metalice nu de plastic, pentru depozitare de carburanți)

- e) dispozitivele să fie mecanice, non-electrice (cel mult pe baterii)
- f) ATENȚIE la termenele de expirare ale tuturor produselor !
- g) ATENȚIE la menținerea unei sănătăți mentale: cărți de citit și materiale sportive
- h) COMUNITATE: dezvoltarea și menținerea unei comunități apropiate, imediate, pentru schimburi de produse sau servicii și pentru starea generală de sănătate mentală, comunitate construită în jurul familiei, în primul rând, apoi al unei comunități deja existente (în jurul unei biserici sau mănăstiri, în cadrul unei asociații de părinți de la o grădiniță sau școală, sau asociație de studenți, club sportiv, colegi de serviciu) sau al unei locuințe (vecini de bloc și/sau de cartier)
- i) ATENȚIE: la stabilirea unui punct de întâlnire cu familia, atunci când cei apropiați sunt departe de casă și nu mai funcționează mijloacele de comunicație în masă (copii la școală, partener la serviciu)
- j) ATENȚIE: la pregătirea de mici cadouri (obiecte, alimente, efecte) pentru cei apropiați, într-o astfel de perioadă)

**Sfaturi:**

Cel mai important: **CU ZÂMBET și FĂRĂ PANICĂ și FĂRĂ GRABĂ !** Este doar un exercițiu.

În comunitate: Empatie, sau mai multă înțelegere, sau mai multă amabilitate.

Ești În Ordine!